

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

МБОУ Правдовская школа

протокол от 28.08.2026 №1

УТВЕРЖДЕНО

Приказ директора

МБОУ Правдовская школа

от 31.08.2026г. № 138

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧЕНИКОВ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ Правдовская школа (далее – школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

Учебный период	Дата	
	Начало	Окончание
I четверть	01.09.2026	23.10.2026
II четверть	04.11.2026	30.12.2026
III четверть	11.01.2026	26.03.2027
IV четверть	05.04.2026	26.05.2026
Итого в учебном году 165 дней		

Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней.

Каникулярный период	Дата	
	Начало	Окончание
Осенние каникулы	24.10.2026	03.11.2026
Зимние каникулы	31.12.2024	10.01.2026
Весенние каникулы	27.03.2026	04.04.2026
Итого	31 день	

Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти с 15.02.2026г.-21.02.2026г.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется: на русском языке.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Предусмотрено два варианта работы школы:

3.2.1 Стандартный режим: продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

Продолжительность урока для учащихся с ОВЗ не превышает 40 минут.

3.2.2. Специальный режим (при возникновении чрезвычайной ситуации техногенного характера): продолжительность урока (академический час) составляет 30 минут, а общее время пребывания детей в школе составит не более четырёх часов в день.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в 1 смену. Обучающиеся 1–11-х классов обучаются в первую смену.

Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ проводятся только в первую смену.

3.3.1. Начало уроков 8.30. Занятия смены заканчиваются не позднее 16.30..

3.4. После первого, второго, четвертого и пятого уроков ученикам предоставляется перерыв 20 минут, после третьего и шестого уроков – 10 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса

Урок	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–март
1 урок	08.30 - 09.05	08.30 - 09.10	08.30 - 09.10
2 урок	09.35 – 10.10	09.35 – 10.15	09.35 – 10.15
3 урок	10.40 - 11.15	10.40 - 11.20	10.40 - 11.20
4 урок		10.35 – 11.25	10.45 – 11.25
5 урок		11.35 – 12.15	11.35 – 12.15

Расписание звонков для 2–11 – ых классов (стандартный режим)

Урок	Первая смена
1 урок	08.30 - 09.15
2 урок	09.35 – 10.20
3 урок	10.40 - 11.25
4 урок	11.35 – 12.20
5 урок	12.40 - 13.25
6 урок	13.45 - 14.30
7 урок	14.40 – 15.25

Расписание звонков для 1–11 – ых классов (специальный режим)

Урок	Первая смена
1 урок	08.30 - 09.00
2 урок	09.10 – 09.40
3 урок	09.50 – 10.20
4 урок	10.35 – 11.05
5урок	11.15 – 11.45
6 урок	11.55 – 12.25

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – трех уроков (сентябрь-октябрь)
- четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- во 2–4-х классах – пяти;
- 5–11-х классах – шести.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления,

повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 623666150831771221347266431787295936811105584760

Владелец Малюк Людмила Петровна

Действителен с 28.08.2026 по 28.08.2027